



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 19 et mardi 20 octobre 2026

Formatrice : Fatima Bilgen

Esthéticienne DE, Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine).

Titre : Massage crâne et visage

Durée : 2 jours • 15 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Ce massage vieux de 2500 ans, parfaitement décrit dans les ouvrages anciens de médecine chinoise reste rare et peu connu.

Cette formation est de l'ordre du bien-être destiné à la clientèle des instituts et spas, à visée non médicale et non thérapeutique. Ce protocole trouve son origine dans les techniques populaires, venant du peuple chinois, que la Chine a développé d'une façon ancestrale.

Il procure une détente profonde, apaise l'esprit, décrispe toutes les tensions et le stress accumulés dans la tête et dans le corps. Au niveau du visage, visiblement les traits sont détendus, le regard est reposé et rajeuni, le teint est lumineux.

Objectifs

- Connaître et utiliser les techniques populaires chinoises de modelage esthétique.
- Elargir votre carte de soins proposés dans le but d'améliorer le bien-être de vos clients.
- Vous permettre d'apprendre les soins « venus d'ailleurs » afin que vous restiez à votre place de « leadership » sur les plans esthétique et bien-être.

Ce massage est excellent dans le cadre du bien-être et cette formation est indispensable et incontournable pour tout professionnel de l'esthétique et du bien-être.

Tous les méridiens commencent ou se terminent au niveau de la tête. Il est donc indispensable de masser la tête. Ce massage calme, détend les muscles du visage mais aussi de tout le corps.

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'histoire de la technique
- Connaître les indications et les contre-indications
- Maîtriser le protocole du Massage crâne et visage
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour

Théorie

- Rappel anatomique sur le crâne, les muscles du visage, les yeux, le système oculaire et la peau.
- Les bienfaits de cette technique de nos jours.

Pratique

- Démonstration par la formatrice et explications des différentes techniques Tuina à connaître pour ce massage.

-Appréhension des différentes techniques de modelage spécifiques à utiliser :

1- Sur le cuir chevelu

Application du modelage sur les zones réflexes du cuir chevelu, étude de la trajectoire des différents méridiens qui parcourent le cuir chevelu, étude des points réflexes du cuir chevelu.

Effets et but recherchés : Ces techniques procurent une détente sur le cuir chevelu mais aussi une détente sur tout le corps.

2- Sur le visage

Application du modelage sur les zones réflexes du visage : approche globale du visage avec l'étude de la trajectoire des différents méridiens qui parcourent le visage, étude des points réflexes des yeux (réflexologie des yeux).

Les manœuvres effectuées sont des pétrissages circulaires superficiels et très doux effectués avec la pulpe du pouce sur le trajet des méridiens pour améliorer la circulation de l'énergie dans les méridiens ce qui aide à raffermir la peau et à donner de l'éclat au niveau du visage.

Mais aussi des balayages très doux et superficiels le long des trajets des méridiens ce qui aide à la détente et apporte du bien-être.

Effets et but recherchés :

Amélioration de l'éclat du teint, amélioration de la circulation de l'énergie au niveau du visage pour mener à un embellissement et raffermissement de la couche superficielle de la peau, détente, apaisement et bien-être.

- Etude des points d'acupuncture de la région de l'oeil.

La technique consiste à effectuer des pressions très douces et superficielles au niveau des points réflexes du visage, notamment au niveau du contour des yeux.

Effets et but recherchés : détendre la zone des yeux grâce au système des méridiens, afin de procurer une détente dans tout le corps.

2ème jour

Pratique

- Pratique intensive des stagiaires du massage visage/yeux/crâne.
- Rotation des binômes.
- Analyse des difficultés rencontrées par chacun, correction par la formatrice, perfectionnement dans la technique.
- Conseils aux stagiaires.
- Evaluation, débriefing et délivrance du certificat de stage.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2018 : 3 sessions

Nombre de stagiaires : 21

Il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 500 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 15 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

